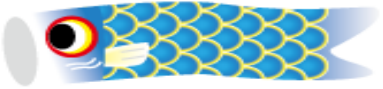




サービス付き高齢者向け住宅  
小規模多機能  
ハートケア21



5月（皐月）  
さつき  
発行日 令和5年No.90



高菜漬け



桜のドライブ



目分量で入れられた塩でもちょうどいい塩加減でとても美味しい〜♪

花壇に芝桜を植えました



レクリエーション大会

屋間の日差しが気持ちよく過ごしやすい日が多くなっています。  
4月上旬には、桜が満開になり、日中ドライブに出掛けました。桜が見えると「ほら、あそこいっぱい咲いている」と喜ばれ、桜の木の下で過ごしていると職員に「団子はあるだろうか」「やっぱり桜を見ながらおいしかもんを食べたいね」と話されていました。団子は準備できなかったですが、お菓子やジュースを準備していたので桜を見ながら楽しんでいました。  
別の日には、職員が買い物に行くと、高菜を店先で見かけることが多くなり、利用者様にそのことを伝えると「それなら漬けようかね」と即決で高菜漬けを行うことになりました。職員では、どれが新鮮な高菜かわからないので利用者様と一緒に買い出しに出掛けました。購入してから、天日干しをして塩漬け、食卓に出すまで職員も一緒に行き勉強させてもらいました。2週間経って昼食の時に、食べたのですがいい塩加減で白米が進みとても美味しかったです♡「また食べたい」ととても大人気でした！  
下旬には、『レクリエーション大会』を行いました。  
風船ゲームのルールは、2チームに分かれテーブルの上に段ボールの箱を置いて、数個ある風船を箱の中目掛けて叩き入れます。先に全部の風船を入れたチームが勝ちというゲームです。最初は「手が痛くてできない」と話される方もいましたが、みんなでやり始めると自然と目の前に来た風船を力いっぱい叩かれ、その風船が箱の中に入るとみんなで喜ばれていました。勝ったチームには、手作りのメダルをプレゼントしました。



お問い合わせ 久留米市大善寺町宮本165番地3  
有限会社 ハートケア21  
TEL0942-51-3787 FAX 0942-51-3788

※写真の掲載には本人様及び家族様に承諾を頂いています。

ホームページ開設しています！  
ぜひ、見に来てください  
一緒に働いてくれる仲間も  
募集中！！QRコードはこちら→



<今月の行事>  
・母の日会  
・パンの日会

