

サービス付き高齢者向け住宅  
小規模多機能

ハートケア21

干し柿を作りました！

12月師走  
(しわす)  
発行日令和4年No.86



体も心もぽっかぽか♡  
おでん会



めっきり寒くなり、冬の訪れを肌を感じる日々になりました。

先日、広川町に紅葉を見にドライブに行った際に、干し柿を作られているのを見て利用者様と「干し柿の季節だね」と話をしました。すると後日、職員がしぶ柿を持ってきてくれました。職員も不器用ながら、利用者様と一緒に皮をむき、ひもでくくりつけまで教えてもらいながら行いました。日中晴れた日は、外に干し夕方になると利用者様の方から「もう室内にいれとかな」と話される程気がけながら過ごされていました。10日前後で食べごろになり、みんなで食べました。少し小ぶりでしたが、ちょっとしたおやつにちょうど良く、味も美味しかったです。

中旬には、寒い日にはとても嬉しいおでんを昼食に作りました。

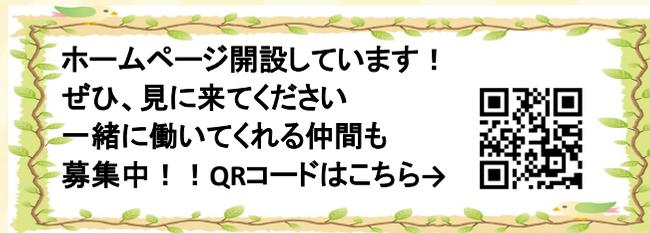
具材は、事前に利用者様に聞き、人気ベスト8種類を準備しました。野菜の皮むきから慣れた手つきであっという間に終わり予定より煮込め時間が多くじっくり煮込めことが出来ました。昼食の時間には、大根が箸で簡単に切れるほど柔らかくなっていました。自分で好きな具材をとりました。ジャガイモもほくほくで食べやすく、どの具材にもしっかりと味がついていておでんの汁1滴も残さず完食されていました。

お問い合わせ 久留米市大善寺町宮本165番地3  
有限会社 ハートケア21  
TEL0942-51-3787 FAX 0942-51-3788

※写真の掲載には本人様及び家族様に承諾を頂いています。



<今月の行事>  
・初詣 ・新年会  
・お汁粉会



ホームページ開設しています！  
ぜひ、見に来てください  
一緒に働いてくれる仲間も  
募集中！！QRコードはこちら→

