

サービス付き高齢者向け住宅  
小規模多機能

ハートケア21

1月（睦月）  
むつき  
令和3年No.63

あけましておめでとうございます  
今年もよろしくおねがします

令和2年の行事の締めとえばやっぱり  
もちつき会&鏡餅&門松！

職員となら大丈夫！紅白歌合戦  
どんなプレゼントがあるかな？クリスマス会

管理者 坂口慎太郎  
今年も、家族様、利用者様一人ひとりの大切な人生に寄り添い、いろんなことをしっかりと教えてもらいながら、お互いさまの関係を大切にしていきたいです。今年もよろしくお願ひ申し上げます。

ゴロゴロ野菜もホクホク♡  
あったかシチュー会♡



クリスマスツリー



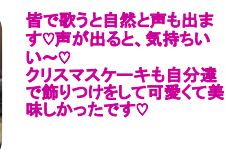
皆で力を合わせて  
つきました！

ついた後は♡

主婦の腕の見せ所！



今年も立派な門松が  
出来ました！



皆で歌うと自然と声も出  
ず♡声が出ると、気持ちい  
い♡  
クリスマスケーキも自分達  
で飾りつけをして可愛くて美  
味しかったです♡



家族様に年賀はがきを出しました♡



コロナウイルスの影響で、いつもより  
家族に会えなかった分、新年は自分達  
で塗った塗り絵を年賀はがきに貼って  
新年のあいさつをしました！  
1月1日にちゃんと届いたかな？

<今月の行事>

- ・新年会
- ・絵馬作り
- ・お汁粉会

新年、明けましておめでとうございます。

小規模多機能ハートケア21では、12月の行事でシチュー会、クリスマス会、もちつき会を行いました。シチュー会では、クリームシチューとビーフシチューの2種類を作りました。利用者様の、野菜切りや味付けがとても早く時間をかけて煮込みことが出来ました。そのおかげで、しっかり味しみこんでいました。『野菜がホクホクのクリームシチューはパン』と『お肉がほろほろのビーフシチューはごはん』と相性ばっちりでした。2種類とも違う良さがあり、とても美味しかったです。

次に、クリスマス会を行いました。担当職員が、サンタの格好をして登場しました。利用者様と職員と一緒にカラオケを行いました。利用者様も「1人では、恥ずかしくて歌えない」と話された方でも職員と一緒に歌うとしっかりと声も出て、楽しまれていました。カラオケ大会が終わると、クリスマスプレゼントを渡しました。中身が見えないように包装したので、皆様中身が知りたくて貰ってすぐに袋をのぞいたり、開けられる方も多かったです。コップやミニタオルなど日頃使える物をプレゼントさせてもらいました。

2020年最後の行事は、もちつき&正月準備を行いました。男性利用者様と職員で門松を作りました。毎年寒い中竹の長さを整える所から飾りつけの完成までしています。もちつきでは、女性の利用者様で職員がついた餅をきれいな形に丸めてもらいました。丸めたお餅は、サービス付き高齢者向け住宅玄関、小規模多機能玄関と利用者様のお部屋に飾りました。利用者様と「これで今年が終わり、新年を気持ちよく迎えられるね」と笑顔でお話をして2020年小規模多機能ハートケア21の行事が終わりました。

お問い合わせ 久留米市大善寺町宮本165番地3  
有限会社 ハートケア21

TEL0942-51-3787 FAX0942-51-3788

※写真の掲載には本人様及び家族様に承諾を頂いています。