

サービス付き高齢者向け住宅  
小規模多機能  
ハートケア21

4月(卯月)  
うづき  
発行日令和2年No.54



ホームページ開設しました  
ぜひ、見に来て下さい♡

あつあつホクホク  
焼き芋

桜は満開！ハートケア21の中も笑顔満開！  
美味しいお弁当を食べて元気いっぱい♡



野菜もいっぱい食べます！  
野菜漬け



男だって甘いのは好きだよ  
自分のための  
ホワイトデー

小規模多機能ハートケア21では、3月も様々な行事を行いました。  
初めに白米のお供といえ、漬物ですよ♡今回は、キャベツ、人参を使い浅漬の素で作りました。皆様いつも以上に、美味しそうに白米と一緒に食べられていました。  
次にホワイトデーを行いました。男性の利用者様に自分でチョコペンを使い、手作りクッキーに好きな文字や柄を書いていただきました。「おいは書かんばい」と照れながら書かれていました。その後は大きな口でペロリと食べられていました。  
最後の週には、食べ物三昧で焼き芋と桜の花見でお弁当を食べました。桜の下では、残念ながらお弁当を食べる事は出来なかったですが、ドライブに行き様を見て春を感じました。焼き芋では、ハートケア21の駐車場を使い、ポカポカ陽気で利用者様同士懐かしい話をされながら焼き芋を作りました。外で出来たてを食べる利用者様もおられ、「外で食べるのもおいしいね♡」と話されながら、口いっぱい頬張られていました。  
なかなか外出も出来ないですが、室内でのレクリエーションやおいしい食べ物を作って楽しんでいきたいと思っております！

<今月の行事>  
・野菜植え ・風船パレー  
・春のドライブ

お問い合わせ 久留米市大善寺町宮本165番地3  
有限会社 ハートケア21  
TEL 0942-51-3787 FAX 0942-51-3788

※写真の掲載には、本人様及び家族様に承諾を頂いています。